



**Riosta  
tuliaisina  
hieno  
pistesija!**



## Kesän 2016 arvokisamitalistit



Tuula Tenkanen • EM-pronssi.



Monika Mikkola • U21 MM-kulta ja U21 EM-hopea.

# Puheenjohtajan palsta

■ Olympiavuosi on takana ja uusi olympiadi on alkanut. Vuoden 2016 Laserkausi huipentui Rion Olympiavesille. Jännitystä oli ilmassa kun Tuula Tenkanen ja Kaarle Tapper taistelivat hyvin läpi regatan maailman huippuja vastaan. Tuulalta odotimme hyvää sijoitusta ja jännittävien vaiheiden jälkeen Tuula lunastikin odotukset sijoittuen lopulta viidenneksi. Kaarle oli kisojen ensikertalainen ja sijoittui lopputuloksissa sijalle 26. Uusi Olympiadi siis on alkanut ja kaikkien katseet on nyt suunnattu Tokion vesille.

Kesällä 2016 kotimaassa tapahtui myös paljon. FLA:n leirit olivat jälleen kerran suosittuja. Saimme mukaan suuren joukon uusia nuoria laserpurjehtijoita ja moni heistä jaksoi kiertää myös koko rankingsarjamme. Saimme rankingsarjaan mukaan myös Masterpurjehtijoita, jotka suurella joukolla osallistuivat myös ESFlä järjestettyihin SM-kilpailuihin. Hienoa!

Tampereelta kuului viime kesänä myös mukavia uutisia. N ja TaPS ovat yhdistäneet kilpapurjehdusvoimavaransa ja aloittaneet tiu-

kan lasertreenauksen ja lasertreeniryhmän koko on yksi maamme suurimpia! Hyvä Tampere!!

Arvokilpailuissa nuorten puolella jatkui mitalikannassa pysyminen kun Monika Mikkola voitti U21 maailmanmestaruuden ja U21 EM-kilpailuissa hopeaa. Nämä olivat Monikan viimeiset kisat nuorten puolella, kaikkiaan hän ehtikin nuorten arvokisoissa kahmimaan yhteensä 11 arvokisamitalia. Aikamoinen saavutus! Senioripuolella EM-kilpailuissa Gran Canarialla Tuula oli upeasti palkintokorokkeella ja sai pronssimitalin kaulaansa. Tuula valittiin myös myöhemmin syksyllä Vuoden Purjehtijaksi. Onnea vielä kerran Tuulalle!!!

Suomessa uusi kausi tuo mukanaan kaikille avoimia leirejä sekä kotimaisen rankingsarjan. Toivotamme kaikki Laserpurjehtijat mukaan kisaamaan rankingsarjaan.

Purjehdus on hauskaa!

Kesää odotellessa,  
**Virpi Mikkola**



## Finnish Laser Association Suomen Laserliitto



### HALLITUS • 2017

<b>Puheenjohtaja</b>	Virpi Mikkola	+358 50 5465486
<b>Varapuheenjohtaja</b>	Kari Sinivuori	+358 50 3860444
<b>Sihteeri</b>	Jaakko Svinhufvud	
<b>Tiedotus</b>	Lars Dahlberg	+358 40 590 7725
<b>Talous</b>	Jerker Skogström	+358 400 706 353
<b>Mastertoiminta</b>	Tore Kindstedt	+358 50 64571
<b>Nettisivut</b>	Mattias Lindfors	
<b>Valmennus</b>	Tom Lönnqvist	
<b>Jäsen</b>	Alexandra Dahlberg	

## Laser Bulletin

<b>Päätoimittaja</b>	Virpi Mikkola
<b>Ulkoasu</b>	Jussi Kiiskilä jussi.kiiskila@studiomielikuva.fi
<b>Pankkiyhteys</b>	Finnish Laser Association FI82 1309 3000 0511 77
<b>Osoitteenmuutokset</b>	Jerker Skogström jskogstrom@gmail.com

## LASER – POLKU OLYMPIALAIISIIN





© Jussi Kiiskilä

## Ohjeita kilpailuihin osallistumiseen

■ Oli kyse kotimaan ranking-kilpailuista tai kansainvälisestä kilpailusta, niin edellytyksenä on purjehtijan jäsenyys pursiseurassa, sekä FLA:n jäsenmaksun suorittaminen.

Jäsenmaksu vuodelle 2017 on 35e ja se maksetaan tilille FI82 1309 3000 0511 77

### Kotimaan kilpailut

Ilmoittautuminen ranking-kilpailuihin tapahtuu internetin kautta.

Kotimaan kilpailujen ilmoittautumisiin löytyy linkit FLA:n sivuilta eli kannattaa käydä vilkaisemassa nettisivujamme [www.sail-laser.fi](http://www.sail-laser.fi). Kaikkien rankingkisojen ilmoittautumislinkki päivitetään FLAn nettisivuille myöhemmin keväällä.

### Kansainväliset kilpailut EM ja MM

Kansainvälisiin arvokisoihin (MM ja EM) ennakoilmoitaututaan kansainvälisten Laserliittojen (ILCA ja EURILCA) sivustojen kautta.

**MM kilpailut** -> [www.laserinternational.com](http://www.laserinternational.com)

**EM kilpailut** -> [www.eurilca.org](http://www.eurilca.org)

Kilpailuihin on tavallisesti rajoitetut osallistujakiintiöt eli ennakoilmoittautumiset tulee tehdä ajoissa.

Maan kiintiöpaikat ovat käytettävissä vain ennakkoon ilmoittautuneille ja ne täytetään karsintojen mukaiseen järjestyksessä. Mikäli Suomelle annetut kisapaikat eivät riitä, lisäpaikkoja kilpailuihin on aina mahdollista saada! FLA hakee näitä lisäpaikkoja tarvittaessa.

Saadessaan ilmoituksen paikasta tulee purjehtijan pikaisesti ilmoittaa käyttäkö hän paikan vai ei, muuten paikka menee automaattisesti listan seuraavalle purjehtijalle (huom! vain ennakoilmoittautuneille). Kaikki tämä tapahtuu automaattisesti ILCA/EURILCAN järjestelmien kautta ja tilannetta voi myös seurata molempien liittojen [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

Jos purjehtija ei ole ennakoilmoittautunut kisoihin voi hän yrittää saada kilpailuun mahdollisesti avautuvan lisäpaikan, tämäkin tapahtuu ILCA/EURILCA:n nettisivujen kautta.

Yksityiskohtaiset tiedot ilmoittautumisesta löytyy: <http://events.laserinternational.org/en/info/application/system/sailors/guide>

### EuropaCup-kilpailut

EuropaCupin kisojen kilpailukutsut löytyvät sivuilta [www.eurilca.org](http://www.eurilca.org) ja niihin ilmoitaututaan kutsun ohjeiden mukaisesti.

### TÄRKEÄÄ MUISTETTAVAA

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuvilla on oltava ILCA:n jäsenkortti aina kilpailuissa mukana.

Jäsenkortin saa tilattua FLA:sta osoitteesta [virpi.mikkola@kotikone.fi](mailto:virpi.mikkola@kotikone.fi) Muistathan että jäsenmaksu tulee olla maksettuna ennen kun ILCAn jäsenkortti voidaan lähettää purjehtijalle..

Kilpailuun ilmoittautumisessa kysytään myös "ISAF sailor ID"tä, sen saa itselleen helposti luotua rekisteröitymällä [www.sailing.org](http://www.sailing.org) sivuilla.

Mikäli sinulla on kysyttävää Laser-kilpailuista, ilmoittautumisista tms olethan yhteydessä Virpi Mikkolaan joko [virpi.mikkola@kotikone.fi](mailto:virpi.mikkola@kotikone.fi) tai 050 546 5486.



© Jussi Kiiskilä

## Kotimaan kilpailukalenteri 2017

Pvm	Järjestäjä	Kilpailu
R 1. 13.-14.5.	NJK	4.7, rad, std - karsinta kesän EM- ja MM- kilpailuihin
R 2. 9.-11.6.	HSS	4.7, rad, std
R 3. 5.-6.8.	ÅSS	4.7, rad, std
R 4. 12.-13.8.	TPS	4.7, rad, std – STD-SM
R 5. 1.-3.9.	LP	4.7, rad, std
R 6. 9.-10.9.	BS	4.7, rad, std – 4.7 ja RAD-SM
Nauvon Masters-kisa 29.-30.7.2017. NSS Masters luokkamestaruuskilpailut		

## Leirikalenteri 2017

### FLA leiri 1, NJK:lla

Päivät: 6-7.5, klo 10.00-17.00

Valmentajat: Tom Lönnqvist & Tuula Tenkanen

Tervetuloa FLA:an kauden enimmäiselle leirille. Tavoitteena leirillä on saada paljon vesitunteja yhdessä jotta jo aikaisemmin opitut asiat palaisivat mahdollisimman paljon mieleen.

Teemme päivät kahdessa osiossa ja vietämme lounastauon yhdessä maissa (omat eväät mukaan). Lounastauon aikana ja aamulla ennen vesillelähtöä käydään läpi harjoitteet ja keskustellaan yhdessä mitä niistä voisi oppia ja miten niitä voisi lähestyä.

Harjoitteet suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä Tuula Tenkanen kanssa, joka avaa mahdollisuuden hahmottaa purjehduksen eri osa-alueita olympiapurjehtijan näkökulmasta.

Leiri sopii kaiken tasoille purjehtijoille ja kaikki Laser-rikit ovat tervetulleita mukaan.

Muista kesän leireistä infoa lähempänä. Käykää lukemassa niitä Facebook-sivuilta ja [www.saillaser.fi](http://www.saillaser.fi) sivulta.

# Tampereen Laser-laivue kasvamassa Suomen suurimmaksi

**Vaikka merelle** on matkaa, saattaa rantatunnelista ulos putkah-tava turisti joutua ensi kesänä hieraisemaan silmiään Naistenlahden kohdalla. Näsijärvellä treenaa silloin pitkälle toistakymmentä nuorta Laser-purjehtijaa – mahdollisesti enemmän kuin missään muualla Suomessa. Miten lätkäkaupungin nuoret saadaan innostumaan kilpapurjehduksesta?

Vastaus on yhteistyö ja ystävyys. Harrastus jatkuu niin kauan, kun se on kivaa. Ja kivaa on niin kauan, kun hyvä porukka pysyy yhdessä, samassa veneluokassa. Tamperealaiset pursiseurat ovat jo usean vuoden ajan tehneet yhteistyötä junioritoiminnassa: Sekä Tampereen Pursiseura että Näsijärven Purjehdusseura järjestävät lapsille ja nuorille purjehduksen alkeiskursseja ja Junnu Cup-sarjakilpailuja omalla järvellä. Tavoitteellinen valmennus ja kilpailumatkat edellyttävät yhteistyötä ja vanhempien tukea. Laserlaivueen ”seniorit” ovat jo yli parikymppisiä, molempien seurojen nuoria, jotka viihtyvät toistensa seurassa. He valitsivat Laserin kilpa-veneekseen viitisen vuotta sitten purjehdittuaan sitä ennen Zoo-meilla.

**Tampereen laseristit** ovat menestyneet kilpavesillä hienosti: Hyviä rankinglähtöjä on takana kaikilla ja v. 2013 Eppu Kiiskilä voitti Laser Radial -luokan rankingin kokonaiskilpailun. Vuonna 2014 Rudolf Salminen otti kokonaiskilpailun hopeaa ja Eppu pronssia. Kaveriporukka on nähty hinaamassa veneitään vesille heti kun jää-lautat Näsijärvestä lähtevät. Nuoret ovat kisainnostaan huolimatta toimineet myös junnuryhmien ja kesäleirien ohjaajina. Ja nyt on ohjattavista kasvanut Laser-fleettiin uusi sukupolvi, kun Optimisti- ja Zoom-jollien kilparyhmän teinit haluavat mukaan porukkaan. Viime kesänä tulokkaat napsivat jo rankingkisoissa muutamia hyviä sijoituksia ja antoivat näin (lätkätermin ilmaistuna) painetta kokeneemmille...

**Hyvän yhteishengen** ja vanhempien tuen lisäksi on osaava valmennus pienessäkin seurassa välttämätön, jos halutaan kisame-nestystä. Tampereella tilanne näyttää tällä hetkellä hyvältä, kun kisajoukkue sai pari sponsoria ja valmentajaksi löytyi TTY:ssä opis-keleva Riku Vääriskoski, jolla on oman, menestyksekkään kilpapurjehdustaustan lisäksi yli kymmenen vuoden kokemus junnuo-hjaajana. Rikun tukena ja mentorina toimii 2.4 mR-luokan kaksinker-tainen maailmanmestari Marko Dahlberg. Lisäksi valmennusapua on saatu mm. BSS:n Rene Abnerilta ja Tapsin valmennuspäällikkö Pete Laakoselta. Purjehdusharrastus pitää saada pysymään mie-lessä myös silloin kun järvi on jäässä. Talviryhmä kokoontuu 1–2 kertaa viikossa ja ohjelmassa on kuntosalitreeniä, palloilua ja joskus sitä lätkääkin.

**Manselaiseen purjehduskulttuuriin** pitäisi tietysti kuulua: ”Ei tehä tästä ny numeroo”, mutta Järvi-Suomen aktiivista purjehdus-harrastusta on kuitenkin haluttu tuoda esiin myös kisamatkoilla lii-kuttaessa. Purjehdusjunnujen vanhemmat ideoivat viime keväänä ”Tampere Sailing Teamin”. Tiimiin voivat kuulua kaikki tamperelaiset kilpapurjehtijat huoltojoukkoineen seuraan ja veneluokkaan katsomatta. TST:n lasereita hinataan siis toivottavasti tulevana ke-sänä monta kertaa merelle ja takaisin. Kisoissa nähdään!

**Johanna Rellman**

Optimistinen Laser-äiti



Laserlaivue Näsinneulan kupeessa. © JP Koskiranta



Mitä Eppu edellä, sitä pienemmät perässä! © Ismo Rellman



Nippu uusia ja vanhoja Lasereita pakkailtiin talveksi kesää odottelemaan.

# Tentissä menestyspurjehtijat Tuula ja Monika



© Iina Airio-Gahmberg



## Moikka Tuula, mitä sulle kuuluu?

Ihan hyvää kuuluu. Syksy on mennyt opiskellessa ja se on ollut ihan kivaa vaihtelua. Nyt olen kuitenkin päässyt taas vesille, mikä on superkivaa.

## Olet opiskellut nyt syksyn, miltä tuo maailma ja siihen siirtyminen on tuntunut sinusta?

Opiskelu on kyllä ollut hauskaa ja onneksi siihen on ollut melko helppo palata.

## Olet varmasti jo kerennyt sulatella Olympialaisia hieman, olisi kiva kuulla joitain osia ajatustasi.

Olen oppinut paljon sekä olympialaisista että sinne valmistautumisesta.

Ehkä itselleni tärkein on se, että olen oppinut ymmärtämään, ettei koskaan voi olla täysin valmis. Kisaan on vain mentävä niillä taidoilla, mitä silloin on ja tehtävä niillä parhaansa.

## Okei, ja miten koet sen suhteessa tulevaan?

Tavoitteenani on menestyä Tokiossa ja sitä kohden olen aloittanut nyt treenaamisen. Ensi kesänä tarkoituksena olisi purjehtia myös enemmän kotona.

## Ja vielä mikä pitää sinut urheilijana?

Urheilijana minut pitää halu edelleen haastaa itseni ja löytää omat rajani. Tykkään kilpailla!!!

## Moikka Monika, mitä sulle kuuluu?

Moi vaan. Ihan tosi hyvää kuuluu... Juuri nyt on vähän kiire, kun pitää pakata Palmalle, jonne siis lähdän tänään auton kanssa. Ensin ajetaan Puolaan hakemaan mulle uusi RIB. Jippii!!! Sitten on helpompi suunnitella omia juttuja, kun ei ole riippuvainen vuokra-/lainakumppareista.

## Miltä tämä vaihe olympiadien välissä (uuden alussa) on sinusta tuntunut?

Olisin toivonut, että olis tullut helpompi vuosi niin että noi kaikki huiput olis pitänyt väli vuoden, mutta niin ei tapahtunut. Lähes kaikki Rioissa purjehtineet jatkavat purjehdusta eivätkä paljon lepäile tässä välissä. Paljon on aikaa valmistua joo, mutta aika menee niihin todella nopeasti, että kaikki treenit ovat todella tärkeitä, varsinkin vesilläoloajat. Ja vesillä pitää olla koko ajan säännöllisesti.

## Okei, mitkä suunnitelmat tälle vuodelle?

Treenata tosi paljon. Viime vuonna mulle tuli tehokkaita treenitunteja 952 – tänä vuonna pitää saada 48h enemmän ;), niin että 1000h menee rikki!

Treenaan Palmalla koko kevään ja sitten eripuolilla Eurooppaa. Tukholmassa

varmaan kanssa aika paljon kesällä. Syksyllä menen toivottavasti Japaniin, se siis on suunnitelmassa ja toivottavasti se toteutuu.

## Näin, että Miamissa meni hienosti. Onko sinulla tavoitteita tulevalle kaudelle?

Juu kiitos kiitos. Miamiassa todella meni hyvin, vaikka mun sarja oli aika epätasainen. MM-kisoissa ja Santanderin Maailman cup -finaalissa olisi tarkoitus pärjätä mahdollisimman hyvin. Nyt olen maailman ranking 7, eli tavoitteena olisi pysyä siinä top 10 joukossa koko vuoden. Tavoite jossain vaiheessa päästä top 5 joukkoon :) maailman rankingissa.

## Olet mielestäni nuoresta saakka ollut halukas ja kyvykäs kehittymään, osaatko avata tuota hieman?

Mulla on aina ollut kova voitonahmo, enkä oikein tykkää hävitä. Se että vihaa häviämistä, varmaan kehittää. Mä haluan aina jokaisessa treenissä vetää täysillä, se varmaan kanssa edistänyt mun kehitystä. Niin ja varmaan se, että mä olen harvoin todella tyytyväinen mun omiin suorituksiin. Aina mä löydän jotain parannettavaa niissä.

## Ja vielä mikä pitää sinut urheilijana?

Urheilijana mut pitää kai se, että tykkään treenata paljon. Tykkään treenata sekä fysiikkaa että lajitreeniä. Melkein tulee maailmanloppu, jos jostain syystä jää joku treeni väliin! Lisäksi olen ollut onnekas siitä, että mun ympärillä on olleet oikeanlaiset ihmiset, jotka ovat osanneet koko ajan ohjata mua eteenpäin ja olla mun tukena 24/7. Olen tosi kiitollinen näille kaikille ihmisille, jotka ovat olleet mun kanssa, monet jo optimistijolla ajoista lähtien!!



© Martin Gahmberg



© KSSS.se

Suomen purjehdus ja veneily



# GAALA 2016

Tuula Tenkanen, vuoden purjehtija  
Aleberte Lindberg, Tanska, vuoden 2016 valmentaja  
FLA onnittelee molempia



**dinghystore.com**

Laser (4.7, Radial, Standard) mastot  
-10% venemessun ajan

**Yhteystiedot**  
Totti Lintu  
+358 415444562  
totti.lintu@verdons.fi

Nuutti Lintu  
+358 50 3472522  
nuutti.lintu@verdons.fi

**LaserPerformance**

## KESÄN 2017 SM-KILPAILUT



**Turun Pursiseura ry**

TPS - Turku,  
12.-13.8.2017

**STANDARD-luokan SM**

[www.turunpursiseura.fi](http://www.turunpursiseura.fi)



**Brändö Seglare**

BS - Brändö Seglare, Kulosaari, Helsinki  
9.-10.9.2017

**4.7 ja RADIAL -luokkien SM**

[www.brandoseglare.fi](http://www.brandoseglare.fi)

**KAIKKI ROHKEASTI MUKAAN!**



# 26. kerran Laser Masters luokkamestaruuskilpailut Nauvossa 29-30.7.2017

Tervetuloa perinteiseen Laser Masters -SM-kilpailuun Nauvossa!

Kilpailutoimisto sijaitsee "vanhassa satamavahdin mökissä" vierassatamassa.

### Ohjelma

Kilpailutoimisto avataan pe 28.7.2017 klo 18.00 ja la 29.7.2017 klo 9.00

Kipparikokous lauantaina vierassataman rannalla 29.7.2017 klo 10.15.

Ensimmäinen lähtö la 29.7.2017 klo 12.00. Heti perään vielä kaksi lähtöä.

Sauna heti kisojen jälkeen. Klo 19.00 alkaa illatillaisuus ruokailuineen.

Ensimmäinen lähtö sunnuntaina klo 11.00 jonka jälkeen vielä kaksi lähtöä. Yhteensä purjehditaan siis ohjelman mukaan kuusi lähtöä.

### Osallistumisoikeus, luokat

Ennen 31.12.1982 syntyneillä on oikeus osallistua.

Ikäryhmät:

35-44 (apprentice), 45-54 (masters), 55-64 (grand masters), 65-74 (great grand master) ja 75 täyttäneet (legends).

Luokkina ovat Laser Standard ja Laser Radial, GGM- ja Legends-kategoriassa sekä Ladies Laser Radial.

### Ilmoittautumiset

Ilmoittautuminen tehtävä 24.7.2017 klo 20.00 mennessä sähköpostilla [roger.nylund@pp.inet.fi](mailto:roger.nylund@pp.inet.fi) josta ilmenee nimi, syntymävuosi, ikäryhmä, seura, luokka ja purjenumero sekä todistus ilmoittautumismaksun, 50,- euroa suorittamisesta. Maksu suoritetaan NSS tilille Nagu Andelsbank FI89 5560 0940 0015 80. Ilmoittautua voi myös tuon päivän jälkeen jolloin ilmoittautumismaksu on 60 euroa !!! Osallistujan tulee olla Finnish Laser Associationin jäsen, jonka jäsenmaksu on 35 euroa jonka voi suorittaa tilille Nordea FI82 1309 3000 0511 77. Tai vaihtoehtoisesti muun maan kansallisen luokkaliiton jäsen. Jokaisella osallistujalla tulee ehdottomasti olla yksilöllinen tunniste purjeessa.

### Majoitusvaihtoehtoja:

[www.nagu.net](http://www.nagu.net), alla vain joitakin esimerkkejä:

- Hotel Strandbo 02-4651611  
[www.strandbogroup.fi](http://www.strandbogroup.fi)
- Majatalo Martta (ent. Pensionat Saga)  
02-465 1409, 045-136 2002  
[www.majatalomartta.com](http://www.majatalomartta.com)
- Lanterna, 02-463 1814  
[www.hotelli-lanterna.fi](http://www.hotelli-lanterna.fi)
- Grännäs Bed & Breakfast, n. 4 km,  
puh. 040-4866822

Huonevaraukset on syytä tehdä ajoissa! Varrattaessa on syytä mainita "Laser Masters".

Kilpailujen nettisivut: <http://personal.inet.fi/private/rogers/lasmas17.html> jossa julkaistaan mm. ilmoittautuneet veneet sekä kilpailujen dokumentit.

### Info:

Roger Nylund, [roger.nylund@pp.inet.fi](mailto:roger.nylund@pp.inet.fi)  
040-5548540 (+358 40 5548540).